

Согласовано директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
И.Л. Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 10.10.2023 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Кофейный напиток с молоком	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
ИТОГО	350	10,08	8,2	33,58	228,9	25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	250	20,18	12,5	28,41	306,8	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	530	24,28	12,95	68,31	486,8	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.10.2023 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150/15	21,62	16,34	24,19	334,67	42,51
2. Напиток кофейный № 379	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,29
3. Хлеб йодированн ый	35	3,01	0,4	19,6	94,6	1,50
4. Яблоко	100	2,26	0,76	28,5	129,0	10,00
Итого	500	30,205	22,49	96,61	713,77	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье ванильное	50	3,5	9,0	33,5	230,0	14,19
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	530	24,37	20,19	97,46	670,06	79,19

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева